


















Niveau de coloration des aliments sur les gouttières Invisalign

- * = non testé ou non conseillé par l'orthodontiste
 = ne semble pas tâcher les gouttières
 = tâche après répétitions
 = tâche dans l'immédiat

Aliments

Carottes	
Pâtes de légumes	
*Choux rouge	
Haricots (les beans)	
Cantaloup (melon en France)	
Chips à la moutarde (en France)	
*Chips au ketchup	
*Betterave	

Boissons

Thé vert	
Thé noir	
Thé Oolong	
Tisane (carottes, orange)	
*Café	
*Vin rouge	
Jus d'orange/de pomme	
Chocolat chaud	



Sauces et condiments

Bouillon de légumes	☀
Moutarde	☀☀☀
Sauce tomate	☀
Sauce soja	☀☀
Curry, curcuma, paprika	☀☀☀☀☀

